



PROGRAMMA

* * *


Giorno	Data	Ora	Attivita' corso
mercoledì	10/02/2010	23.00	Chiusura iscrizioni
mercoledì	24/02/2010	21.00	Presentazione del corso. Organizzazione speleologica italiana. Attrezzatura personale
domenica	28/02/2010	08.00	Esercitazione pratica: tecniche di progressione su corda
mercoledì	03/03/2010	21.00	Abbigliamento e alimentazione
domenica	07/03/2010	08.00	Esercitazione pratica: Grotta Nuovi Orizzonti (VA)
mercoledì	10/03/2010	21.00	Caratteristiche e limiti di sicurezza delle attrezzature usate nella progressione
domenica	14/03/2010	08.00	Esercitazione pratica: Abisso Schiaparelli (VA)
mercoledì	17/03/2010	21.00	Geologia, carsismo e idrogeologia
domenica	21/03/2010	08.00	Esercitazione pratica: Grotta Via Col Vento (VA)
mercoledì	24/03/2010	21.00	Topografia e rilievo delle cavità naturali
domenica	28/03/2010	08.00	Esercitazione pratica: Grotta Ingresso Fornitori (CO)
mercoledì	31/03/2010	21.00	Tecniche d'armo
lunedì	05/04/2010	08.00	Esercitazione pratica: tecniche d'armo (Facoltativo)
mercoledì	07/04/2010	21.00	Organizzazione soccorso speleologico e manovre di primo soccorso, esercitazione in sede
domenica	11/04/2010	08.00	Esercitazione pratica: Grotta Marelli (VA)
mercoledì	14/04/2010	21.00	Chiusura corso, consegna attestati



club alpino italiano
scuola
nazionale
di speleologia



SPELEO CLUB VALCERESIO - CAI GAVIRATE
CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA
24 FEBBRAIO - 14 APRILE 2010
(Pogliana di Bisuschio, Varese)



Notizie Generali

Lo Speleo Club Valceresio – CAI Gavirate organizza un CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano (SNS – CAI).

Il corso si prefigge lo scopo di introdurre gli allievi nel meraviglioso mondo delle grotte. Mediante una serie di lezioni teoriche e pratiche si toccheranno i più importanti argomenti tecnici e culturali che identificano questa poliedrica attività.

Si insegneranno, con gradualità, tutte le manovre tecniche necessarie ad affrontare la speleologia e le grotte in tutta sicurezza.

La direzione del corso è affidata all'Istruttore Nazionale di Speleologia CAI Donato Pupillo che verrà affiancato da altri validi Istruttori ed Aiuto Istruttori di Speleologia.

Le lezioni teoriche si svolgeranno, come da calendario, presso il *Centro Ambientalistico della Valceresio per l'Evoluzione della Speleologia (CAVES)* in Via Pascoli, 1 Pogliana di Bisuschio (VA).

Le lezioni pratiche si svolgeranno in palestre di roccia all'aperto ed in grotte situate tra le provincie di Varese e Como.

Maggiori dettagli verranno forniti ai partecipanti durante l'introduzione al corso.

L'organizzazione farà tutto il possibile per garantire la massima sicurezza durante le esercitazioni, tuttavia declina ogni responsabilità verso danni a persone o cose non imputabili ad imperizia del corpo docente.

La direzione si riserva, qualora ne ravveda la necessità, di apportare modifiche al programma od allontanare dal corso persone reputate non idonee, motivando le decisioni e rendendole note col giusto anticipo.

IL COSTO DELL'INTERO CORSO E' FISSATO IN

- ❑ EURO 120,00 SOCI CAI E STUDENTI*
- ❑ EURO 160,00 NON SOCI

Le spese d'iscrizione comprendono: assicurazione contro gli infortuni, manuale didattico, fornitura attrezzature collettive e personali per le esercitazioni (escluso abbigliamento personale e

batterie per l'illuminazione). Dalla quota sono escluse le spese di trasferta. A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

PER GLI STUDENTI: *a discrezione dell'istituto scolastico, il corso potrà fornire crediti formativi come "altre attività" per un monte ore di circa 90.*

Norme di partecipazione

Per la partecipazione al corso **non** sono necessarie conoscenze tecniche specifiche **nè** doti fisiche particolari. Si richiede soltanto una certa inclinazione verso le attività all'aperto.

Il corso è aperto a tutti i maggiori di anni 15, sia soci CAI che non.

Per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione scritta e firmata da chi esercita la patria potestà.

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato a mercoledì 10 febbraio 2010, per i soci CAI tale data potrà essere prorogata al 24 febbraio, giorno di inizio corso.

Il numero massimo di partecipanti sarà 15 persone.

Documentazione Richiesta:

1. Certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica in corso di validità (un anno);
2. Tessera CAI
3. Per i non soci due foto tessera.

Recapiti ed info

INS Donato Pupillo

- ❑ email: donato@snscai.it; donato@speleoclubvalceresio.it
- ❑ cell: 328 7097 985

CAVES

- ❑ email: info@speleoclubvalceresio.it
- ❑ tel: 347 9547939
- ❑ URL: www.speleoclubvalceresio.it